

令和8年 新しい年に向かって

渋谷区手をつなぐ親の会
会長 堀口 智子

渋谷区福祉部障がい者福祉課
課長 小林 由江

今年度も終盤になり、令和8年度に向けて思いを巡らす時期になりました。日頃から、会員の皆さま、お子さまやご家族の皆さまの声や思いを大切に、会活動や行政の施策等に活かしているのかが気になっています。皆さまがその声を伝える機会を増やし、率直なご意見をいただけるようにしていくことが大切と考えます。皆さまは、誰にどのように思いを伝えていらっしゃるでしょうか？ 会員やお子さまの年齢層が広がり多様化していると言われていた中、意見を出していただく機会自体にも工夫が必要になっています。そして声を出したいと思う意味や信頼関係を深めていくことも大切なのだと思います。私たちの子どもたちは、自分の意見や思いをまとめたり、伝えたりすることが難しいです。本人の意思を推し測ることも難しく、きめ細かく向き合っていたとしても、本当に子どもの意思なのかと不安が残ります。日頃、子どもに関わる方々と共に、本人の意思を確認したり推し測ったりしていくことで、少しでも本当に近づいていくのだと思います。また、本人の意思や思い・希望が育まれるように様々な経験・体験を重ねていってほしいです。

さて、令和8年度は「渋谷区障がい福祉推進計画2027～2029年度」策定の年です。しっかり声を届け、それが反映され必要な施策が盛り込まれるようにしなければなりません。日頃感じている不安や課題、希望や改善策等を是非届けてください。ご協力をお願いいたします。

渋谷区手をつなぐ親の会の皆さまには、日頃から障がい福祉施策への温かいご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

この一年、区では、障がいのある方が地域の中で安心して自分らしく暮らしていけるよう、少しずつではありますが取り組みを進めてきました。皆さまから寄せられる声に励まされながら、一歩ずつ前に進んでいることを実感しています。

今年度は「渋谷区障がい福祉推進計画2027～2029年度」の策定準備として障がいのある方やご家族、区内事業者に対して、現状や思いを把握するためにアンケート調査や意見交換会を実施いたしました。手をつなぐ親の会の皆さまにもご協力をいただき、ありがとうございました。令和8年度は、障がいのある方が安心して暮らしていけるような計画策定に取り組んでまいります。

また、昨年末には、特別支援学校小学部に通う児童を対象に、放課後や長期休暇の時間に安心して過ごせる場として「渋谷区にこっと原宿」を開設しました。子どもたち一人ひとりがのびのびと、楽しく、そして無理なく過ごせる環境づくりを大切にしています。

結びになりますが、親の会の皆さまの温かい活動は、渋谷区全体に大きな力を与えてくださっています。これからも共に、誰もが自分らしく、穏やかに暮らせるまちづくりを進めてまいりたいと思います。皆さまのご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

二十歳を祝う会・新年会

令和8年1月18日(日) : 総合ケアコミュニティ・せせらぎ



穏やかな冬晴れの日、二十歳を祝う会・新年会が開かれました。私は今回初めて参加し、受付を担当させていただきました。受付は再会を喜びあう声に終始つまれ、私の緊張も次第にほぐれました。どのプログラムも子どもたちが笑顔で参加している姿が印象的でした。笑顔はいいですね。渋谷区のおちこちから、障がいをもつ子どもたちの笑顔が見られる場所が増えるといいな、増やしたいなと思いました。(元木 薫)

新年会係より

本年度、二十歳を迎えられた方々、保護者の方々、おめでとうございます。私は今回お手伝いをする事になり、初参加でした。準備の段階からお母さんたちの才能と素晴らしい連携で仕事が早いのに感心し、また当日のボランティアの方々は何年も続けて協力していただいているとのことで、信頼関係の厚さを感じました。参加されてる全員の気持ちが同じ方向を向き、温かい思いがたくさん込められた素敵な会でした。(岡村 三重子)



大槻 康夫さんとアシスタントの吉良さん(ボランティア)によるマジックショー。



一色 栄子さん、増木 勇一さんのハーモニカ演奏。ステキな音色に皆うっとり♪



ハーモニーパークのお二人のご指導でマツケンサンバなど、みんなでダンス!



乾杯のお声は小西 健也さん、村上 あいさん。かんぱ〜い!



ボランティアの皆さま、今年もご協力ありがとうございました。

二十歳の門出を迎えて



第5回ハタチ記念撮影会

福井 理沙さん



このたびは、二十歳を祝う会・新年会にご招待ありがとうございました。ご担当の方々、ボランティアの方々のおかげで、安心安全に楽しく一日を過ごさせていただきました。素敵な記念日となりました。また、生まれてから今まで関わってくださったり、見守ってくださった皆さまのおかげで無事二十歳を迎えることができた実感しています。誌面をお借りして御礼申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(福井 綾子)

皆さまに二十歳を祝っていただけましたこと、本当にありがとうございます。繊細で真綿でくるむように育てた天使(?)は、麻袋に入れても突き破ってしまうような逞しい青年に成長しました。数々の試練を与え、少々のことでは驚かない鈍感力を育ててくれた息子。なんとか、これまで笑って過ごしてこられたのも、支え励ましてくださった方々のおかげだと、感謝の思いでいっぱいです。

お祝いにいただいた千鳥うちわも本当にありがとうございました。(林 多恵)

林 龍一郎さん



角張 裕果子さん



振り返るとあっという間の20年間でした。大変なことも多かったけれども、いつも裕果子の笑顔のために、と思って日々手探りの子育てをしてきました。その間、多くの方々に大変お世話になり、本当に感謝の思いでいっぱいです。まだまだ子どもとも思っていました。今まで大変だったことが、繰り返し経験することでできるようにもなって、これが大人になったということかなと実感しております。今はグループホームで生活していますが、これからも毎日楽しく穏やかに、笑顔いっぱい過ごしてほしいと願っております。(角張 宣子)

グループホーム みなみ新宿市ヶ谷 見学会 12月2日(火)・4日(木)



「みなみ新宿市ヶ谷」を訪問しました。令和7年6月開所、広々とした国有地に法人が建築した5階建ての、2階と3階が障がい者グループホームでした。2階は男性2ユニット11名、3階は女性1ユニット9名、ショートステイは各階1名の定員。開所は、7月に女性、9月・10月に男性とずらすことで生活環境を整えたそうです。

お話を伺っていると、「多様な障がい特性を受け入れ、その人らしい生活環境を保つ」を、大切にしていることが分かり嬉しく思いました。棟内の介護保険事業は、利用者が将来、介護保険サービスへ移行することも視野に入れており、現在親子で入居の例もあるようです。複合型福祉施設はメリットが多く理想的です。

今回は、障がい者福祉課の同伴が実現し、新設グループホームの在り方を一緒に考えてくださることに期待が膨らみます。最後に、見学会にご尽力くださいました皆さま、ありがとうございました。(若宮 富美子)



第40回 かがやこう愛と希望の運動会

お写真で
振り返る

第10回全国手をつなぐ育成会連合会
全国大会 佳子内親王ご臨席

11月23日(日・祝) 渋谷区スポーツセンター

連合運動会が開催され、親の会は午後の部に参加しました。選手宣誓は親の会から、教育部の中学3年生の男子2名が務めました。当日に向けて学校で練習を重ねたようで、担任の先生も駆けつけてくださいました。第37回より友好団体として2か所の施設が参加したことで親の会の参加者は減りましたが、若い世代が加わり、活気にあふれていました。参加者も笑顔で力いっぱい競技に取り組み、運動会を思いきり楽しんでいました。(道井 美樹)



佳子内親王ご臨席のお写真が
宮内庁から届きました。



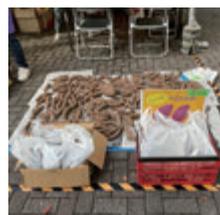
▲HP大会記事 ▲プリズム特別号PDF

第48回渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル 2025

11月1日(土)・2日(日) 代々木公園イベント広場

第48回渋谷区くみんの広場に参加しました。前日は午後から大雨で、搬入物が濡れないように苦労しましたが、当日2日間は晴れ、人手も多くて良かったです。

プルデンシャル生命のボランティアの方々、バザー品とさつまいもを提供していただきました。販売も頑張ってください、残り物も少なく、売上も良好でした。障がい理解用のビデオも多くの人に視聴していただき、有意義でした。皆さまご協力ありがとうございました。(齊藤 緑)



障害者週間記念 第33回 ときどきときめき展

12月16日(火)～24日(水)
渋谷区文化総合センター大和田

閲覧▶
ページ
※投票は
終了しました。



会場狭しと並べられた作品の数々。親の会からは6点出展されました。カラフルなイラストをはじめ、ビーズ細工やカレンダーなど、個性あふれる作品ばかりでした。来年はぜひ皆さんもご参加、ご観覧(WEBも)ください。(林 多恵)



障がい児保育型日中一時支援事業 渋谷区にこっと原宿オープン!

12月18日(木)に神宮前区民施設1階に開設しました。特別支援学校小学部に通学する保育に欠ける児童が対象です。ぜひチェックしてみてください!



◀施設案内
渋谷区
ポータル▶



▶ 賛助会員費ありがとうございました!

杉原 圭子 様

編集後記

午(うま)のように駆け回る日々。

今年も皆さまと一緒に歩みながら、
笑いと元気が跳ねる一年に。

